



**DIAVERUM**  
d.HOLIDAY

# Vacanțe liniștite cu programul d.HOLIDAY „Dializa de vacanță”

Te bucuri de o vacanță revitalizantă și îți continui  
tratamentul de dializă într-unul din centrele noastre din toată  
țara.

O viață de calitate înseamnă și experiența unor vacanțe reușite, iar la Diaverum avem grijă ca pacienții noștri care urmează un tratament de dializă să își poată planifica vacanța liniștiți, asigurându-le îngrijirea medicală de care au nevoie în toate centrele noastre din lume.

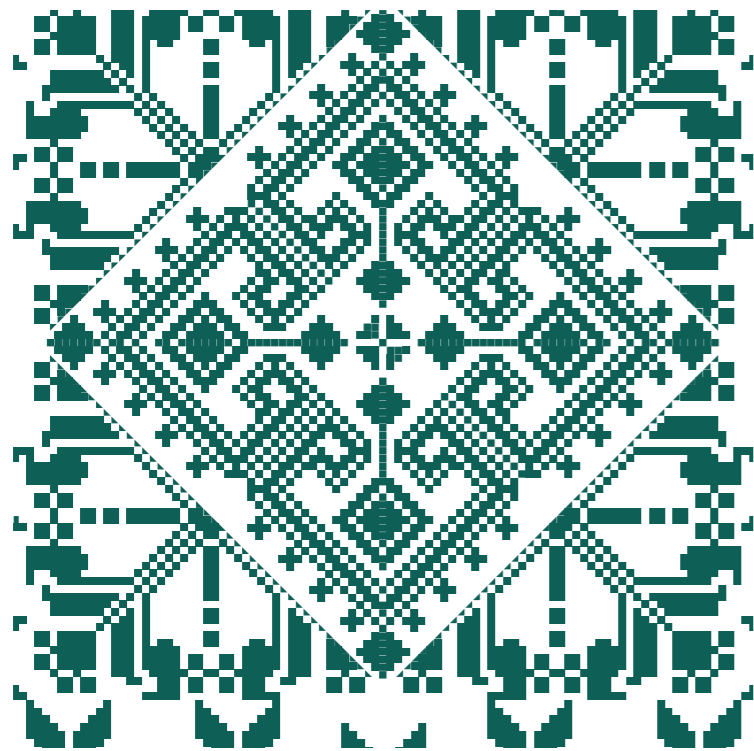
Prin urmare, vă puteți planifica întotdeauna vacanța în apropierea unui Centru de dializă Diaverum. Astfel, veți beneficia de aceeași îngrijire la înalte standarde de calitate la fel ca în clinica de care aparțineți.

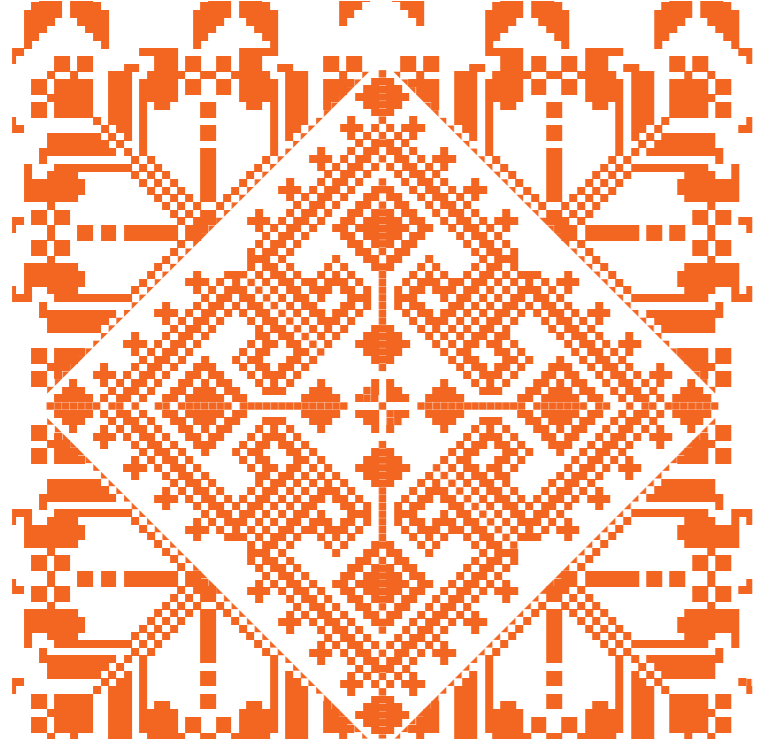


## De ce sunt importante vacanțele pentru un pacient cu boală cronică de rinichi?

Fiecare dintre noi are dreptul să se odihnească, să descopere, să călătorească, să se bucure de timpul liber... mai simplu spus, să se bucure de vacanțe. Acest concept face parte din ceea ce înțelegem noi prin „calitatea vieții”. În cazul pacienților cu boală cronică renală tratați prin dializă, acest drept nu poate fi uitat.

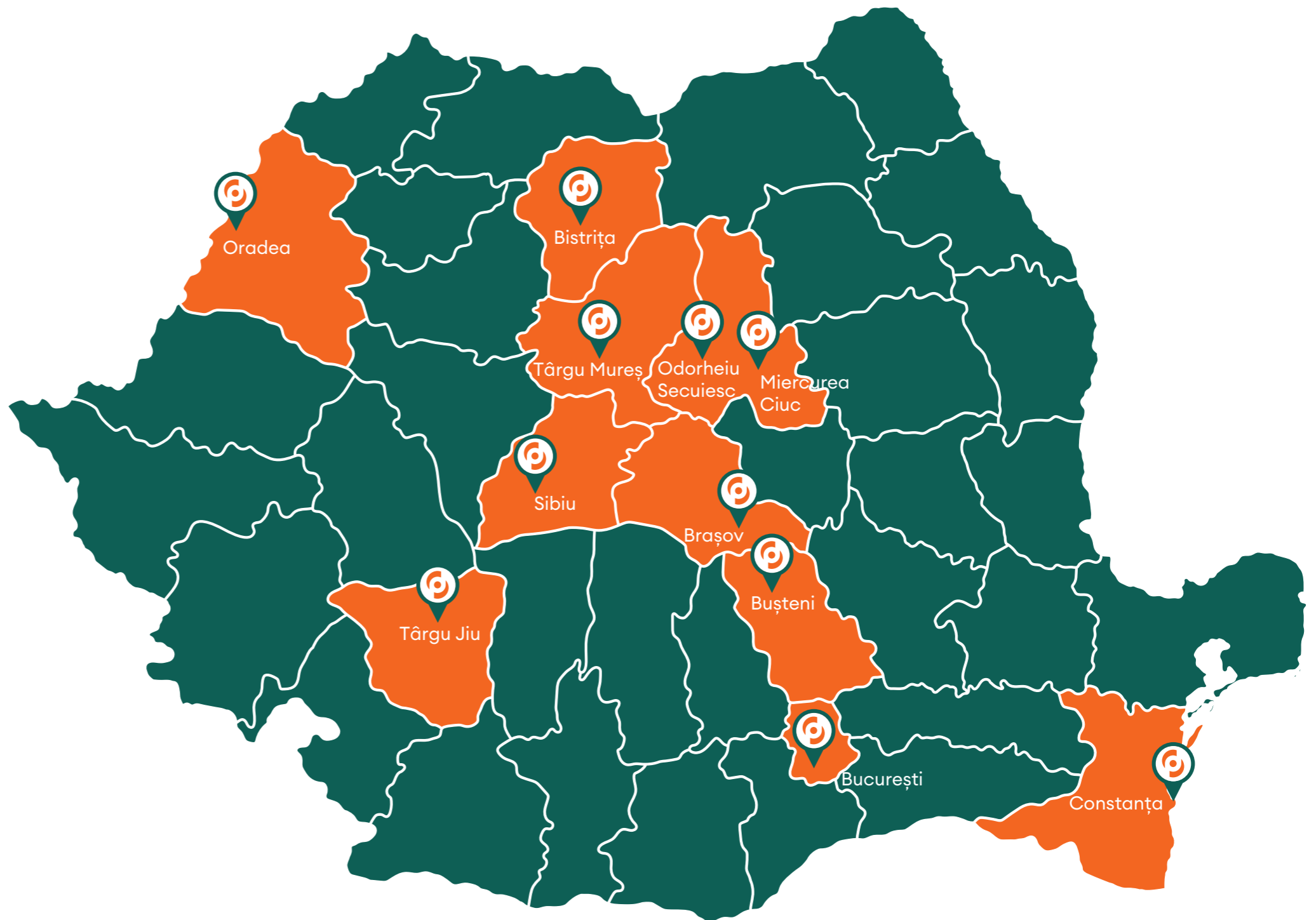
De aceea am creat programul d.HOLIDAY „Dializa de vacanță”, pentru ca pacienții noștri să își poată planifica liniștiți vacanța, fără a fi nevoiți să întrerupă tratamentul prin dializă.





A trăi cu o boală cronică poate fi considerată o muncă suplimentară, una cu normă întreagă și care necesită dedicare atentă și constantă. O obligație zilnică care epuizează adesea pacientul.

Diaverum oferă pacienților opțiuni de tratament prin dializă cu acces ușor în clinicile noastre, care le permit să se bucure de câteva zile libere în vacanță, să se relaxeze și să se încarce cu energie pozitivă, aspecte esențiale pentru menținerea sănătății și a bunăstării.



Călătoriile pentru pacienții dializați necesită mai multă planificare și organizare, iar prin programul **d.HOLIDAY „Dializa de vacanță”**, Diaverum oferă cea mai bună soluție pentru cei care caută o vacanță de neuitat atât în țară, cât și peste hotare.

Diaverum, prin clinicile sale din România, încurajează pacienții cu boală cronică de rinichi să călătorească, să se bucure de vacanța dorită și să aibă acces ușor la tratamentul prin dializă.

**Clinicile Diaverum sunt situate în orașe de o mare frumusețe, pline de istorie și cultură, care cu siguranță vor rămâne o amintire plăcută pentru cei care le vor vizita. București, Constanța, Bușteni, Brașov, Sibiu, Miercurea Ciuc, Odorheiu Secuiesc, Târgu Mureș, Oradea, Târgu Jiu și Bistrița sunt doar câteva dintre orașele mari în care suntem prezenți.**

În fiecare dintre clinicile Diaverum din România, veți fi întâmpinați cu căldură, într-o atmosferă primitoare, de o echipă medicală de profesioniști ce vă va oferi îngrijire la un înalt nivel de excelență. De asemenea, veți avea acces la servicii medicale de cea mai înaltă calitate, aparatură modernă și noi tehnologii digitale ce vă oferă siguranța unui tratament individualizat și eficient.





## Programul d.HOLIDAY „Dializa de vacanță” pas cu pas

Cu ajutorul nostru, sunteți la doar câțiva pași de a vă bucura de vacanță sau să vă simțiți bine într-o călătorie în interes de serviciu.

Puteți trimite un e-mail la adresa [romania.holiday@diaverum.com](mailto:romania.holiday@diaverum.com), iar răspunsul îl veți primi în maximum 48 de ore sau puteți solicita sprijinul echipei medicale a clinicii de care aparțineți pentru a vă ajuta cu planurile dumneavoastră de vacanță sau puteți accesa platforma noastră de rezervări [www.d.holiday/en](http://www.d.holiday/en).

- 1 Cererea pacientului**  
Veți completa o cerere online sau în centrul de care aparțineți cu datele dumneavoastră și tratamentul pe care îl urmați în prezent, destinația călătoriei, respectiv centrul în care veți fi tratat în timpul vacanței.
- 2 Transmiterea informațiilor**  
Informațiile și documentele vor fi transmise coordonatorului din centrul selectat.
- 3 Disponibilitatea Centrului medical de nefrologie și dializă Diaverum**  
Se va verifica disponibilitatea centrului selectat.
- 4 Formular de rezervare**  
Pacientul va completa un formular pentru a-și programa tratamentul.
- 5 Bucurați-vă de vacanță!**

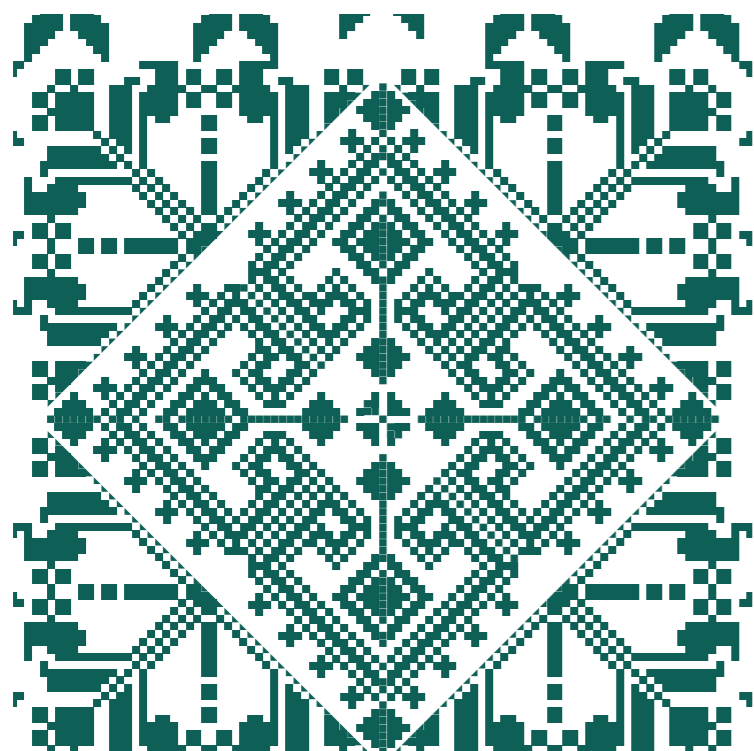


## Sfaturi nutriționale pentru călătorie

Când plecăm în vacanță, rutina noastră zilnică face loc improvizației, totul devine mai flexibil și mâncăm majoritatea meselor în locuri diferite. Este vital pentru un pacient cu boală cronică de rinichi să își asigure o bună calitate a vieții, chiar și în vacanță, iar pentru a face asta, este nevoie o dietă echilibrată.



- Nu săriți peste mese
- Stabiliți un program zilnic echilibrat
- Evitați grăsimile și mâncarea prăjită
- Rămâneți activ



Vă invităm să descoperiți câteva destinații de vacanță în România și datele de contact ale clinicilor Diaverum aferente. Programați-vă dializa de vacanță prin clinica de care aparțineți sau completați formularul de pe site și stați fără griji.



# Oradea

Denumită capitala Art Nouveau a României datorită numărului impresionant de construcții ce aparțin acestui stil, Oradea a ajuns să fie unul dintre cele mai căutate obiective turistice de la noi. Cu siguranță și faptul că orașul este situat în apropierea Băilor Felix, face din Oradea o destinație de neratat. Orașul este amplasat între dealurile care despart și unifică într-un mod armonios Câmpia Crișanei și terminațiile cu aspect deluros ale Munților Apuseni. Puteți explora și zonele din jur, cu o excursie către Arieșeni, unde veți descoperi, pe lângă peisajele fabuloase, liniștea și farmecul satelor tradiționale ale moșilor.



## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Oradea

Str. Clujului Nr. 158  
Oradea, Jud. Bihor, România  
Tel.: +40 259 424 084  
E-mail: [oradea@diaverum.com](mailto:oradea@diaverum.com)



# Sibiu

## Capitala culturală a Europei

Sibiu, cunoscut și sub numele de Hermannstadt, este considerat unul dintre cele mai frumoase orașe istorice nu numai din România, cât și din Europa. Astfel, el a fost recent inclus în top 5 cele mai bune destinații turistice europene.

Un oraș autentic ce oferă vizitatorilor ceva pe gustul fiecăruia. Catedralele sale, casele colorate, numeroasele sale instituții și evenimente culturale și locurile unice, precum Podul Minciunilor, aduc faimă internațională Sibiului, el fiind nominalizat de Forbes în top 10 orașe idilice de locuit din Europa.

### Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Sibiu

Str. Morilor Nr. 8  
Sibiu, Jud. Sibiu, România  
Tel.: +40 269 246 346  
E-mail: sibiur2@diaverum.com

# Braşov

Braşov este unul dintre cele mai iubite oraşe din România. Un obiectiv turistic de neratat este Piaţa Sfatului, aflată în centrul vechiului oraş medieval, unde puteţi admira clădiri foarte frumos decorate în stil baroc, iar la câţiva metri depărtare este vestita Biserica Neagră, cea mai mare biserică gotică din România. Braşov vă oferă în egală măsură atât dinamicitatea unui oraş cosmopolit cât şi farmecul peisajelor spectaculoase create de munţii din jur.

 **DIAPERUM**  
d.HOLIDAY

## Centrul medical de nefrologie şi dializă Diaverum Braşov

Str. Victor Babeş Nr. 36  
Braşov, Jud. Braşov, România  
Tel.: +40 368 885 830  
E-mail: [brasov@diaverum.com](mailto:brasov@diaverum.com)

# Bușteni

Bușteni este un mic orașel de munte în nordul județului Prahova. Situat pe Valea Prahovei, la poalele munților Bucegi, orașul este una dintre cele mai apreciate destinații turistice montane din România.

Obiective turistice de neratat: Rezervația naturală Parcul Național Bucegi, Poiana Crucii, Babele, cu acces direct cu telecabina Bușteni, Castelul Cantacuzino, Casa scriitorului Cezar Petrescu și Biserica Domnească. Datorită altitudinii la care se află (850 m), orașul este foarte popular pentru activități de vacanță, excursii montane și ski.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Bușteni

Bd. Independenței Nr. 65B  
Bușteni, Jud. Prahova, România  
Tel.: +40 244 247 545  
E-mail: busteni@diaverum.com

# Miercurea Ciuc

Situată în vecinătatea Băilor Tușnad, Miercurea Ciuc este reședința și cel mai mare oraș al județului Harghita. Situat la altitudinea de 662 m, pe malul râului Olt, Miercurea Ciuc vă încântă cu străzi încărcate de istorie și cu obiective de neratat precum Castelul Miko, Biserica Milenară sau Biserica din Șumuleu Ciuc.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Miercurea Ciuc

Str. Harghita Nr. 44  
Miercurea Ciuc, Jud. Harghita, România  
Tel.: +40 266 313 545  
E-mail: [miercureaciuc@diaverum.com](mailto:miercureaciuc@diaverum.com)

# Odorheiu Secuiesc

Străbătuț de Târnava Mare, mărginit de Munții Harghita și de dealurile Târnavelor, Odorheiu Secuiesc este al doilea municipiu, ca importanță, al județului Harghita. Orașul vă invită în Ținutul Secuiesc să-i descoperiți istoria, prin vizitarea principalelor puncte de atracție: Muzeul Haaz Reszo, Statuia Secuiului de Fier din Piața Marton Aron, Cetatea Szekely Tamad și Parcul Memorial Secuiul Călător, cu 13 statui reprezentând personalități ale istoriei orașului.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Odorheiu Secuiesc

Str. Târgului Nr. 6  
Odorheiu Secuiesc, Jud. Harghita, România  
Tel.: +40 266 212 323  
E-mail: odorheiu@diaverum.com

# Constanța

Situat pe coasta vestică a Mării Negre, Constanța este o metropolă cu o atmosferă efervescentă ce îmbină istoria milenară cu modernismul. Al treilea cel mai mare oraș din România, Constanța este atât un important centru economic și cultural, cât și cea mai apreciată destinație turistică din România în sezonul estival.

Desigur, poate cel mai vestit punct de atracție de pe litoral este stațiunea Mamaia, care este practic o prelungire a orașului și care își întâmpină oaspeții într-o atmosferă veselă și primitoare în orice anotimp.



## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Constanța

Str. Nicolae Iorga Nr. 20  
Constanța, Jud. Constanța, România  
Tel.: +40 241 661 879  
E-mail: [constanta@diaverum.com](mailto:constanta@diaverum.com)

# Târgu Mureș

Situat în zona central-nordică a României, pe ambele maluri ale cursului superior al râului Mureș, orașul are o ofertă destul de bogată în ceea ce privește activitățile specifice turismului.

În partea centrală, o serie de clădiri frumos ornate amintesc de vechiul târg din perioada medievală sau de orașul în plină dezvoltare din perioada interbelică. În Piața Trandafirilor se regăsesc și principalele simboluri arhitecturale ale orașului. De neratat este și Platoul Cornești, amenajat la o altitudine de 488 m, pe Dealul Cornești, care oferă o perspectivă încântătoare asupra văii superioare a Mureșului.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Târgu Mureș

Bd. Pandurilor Nr. 50  
Târgu Mureș, Jud. Mureș, România  
Tel.: +40 365 730 300  
E-mail: [targumures@diaverum.com](mailto:targumures@diaverum.com)

# Târgu Jiu

Cel mai mare oraș al Gorjului, Târgu Jiu își trage numele de la râul care îl străbate. Este un oraș cu o bogată istorie și de unde provin o mulțime de personalități ale României printre care Constantin Brâncuși, Gheorghe Magheru, Horațiu Mălăele, Ecaterina Teodoroiu și Tudor Vladimirescu.

Ansamblul monumental Calea Eroilor, sculptat de Constantin Brancuși, format din Coloana Infinitului, Poarta Sărutului și Masa Tăcerii, reprezintă, de departe, cel mai important obiectiv din județul Gorj, vizitat anual de zeci de mii de turiști.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Târgu Jiu

Str. Lt. Col. Dumitru Petrescu Nr. 29  
Târgu Jiu, Jud. Gorj, România  
Tel.: +40 253 222 251  
E-mail: [targujiu@diaverum.com](mailto:targujiu@diaverum.com)



# Bistrița

Orașul Bistrița este cel mai mare oraș din nordul regiunii istorice Transilvania și este situat în nord-estul Podișului Transilvaniei. Zona pitorească și liniștită în care este amplasat orașul, a atras dintotdeauna turiștii aflați în căutare de liniște deplină, dar și pe cei aventurieri pentru că orașul nu este foarte departe de Carpații Orientali și de parcurile naționale pline de peisaje splendide, cascade și trasee de drumeție.

## Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Bistrița

Calea Moldovei Nr. 24A  
Bistrița, Jud. Bistrița-Năsăud, România  
Tel.: +40 263 215 183  
E-mail: [bistrita@diaverum.com](mailto:bistrita@diaverum.com)

# București

Datorită arhitecturii deosebite ale clădirilor construite în perioada interbelică, București este cunoscut, la nivel internațional, ca „Micul Paris”. Fiind capitala României încă din anul 1862, București oferă o diversitate de experiențe, pe gustul fiecăruia. De la Muzeul Național de Artă Contemporană la Palatul Parlamentului și Ateneul Român, până la centrul istoric al orașului și străduțe ascunse, orașul se dezvăluie vizitatorilor săi în fiecare moment.



## **Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Splai**

Splaiul Independenței Nr. 319L  
Sector 6, București, România  
Tel.: +40 215 280 273  
E-mail: [bucuresti.splai@diaverum.com](mailto:bucuresti.splai@diaverum.com)

## **Centrul medical de nefrologie și dializă Diaverum Răcari**

Str. Răcari Nr. 6A  
Sector 3, București, România  
Tel.: +40 314 328 468  
E-mail: [bucurestiracari@diaverum.com](mailto:bucurestiracari@diaverum.com)

## Îngrijirea renală îmbunătățește viața

Diaverum este unul dintre cei mai mari furnizori de servicii de dializă la nivel mondial. În cadrul Diaverum sunt tratați anual aproximativ 38.000 de pacienți și sunt efectuate 5,9 milioane de tratamente. Viziunea noastră este de a aborda diferit îngrijirea renală, de a oferi pacienților servicii de înaltă calitate. Serviciul principal furnizat de către companie este tratamentul prin hemodializă, însă oferim un portofoliu larg de servicii ce variază de la prevenție la abordarea integrată bolii cronice de rinichi și a complicațiilor acesteia, dializă peritoneală, îngrijire la domiciliu, până la transplant. La nivel global, 13.000 de angajați Diaverum îngrijesc pacienți în 440 de clinici din cele 23 de țări. Sediul Diaverum se află în Malmo, Suedia.

### ECHIPA NOASTRĂ ÎȚI STĂ LA DISPOZIȚIE.

Pentru orice informații suplimentare, accesează website-ul nostru sau întreabă coordonatorul programului **d.HOLIDAY „Dializa de vacanță”** din centru.

[www.d.holiday/en](http://www.d.holiday/en)



Diaverum România  
Piața Charles de Gaulle, Nr. 15, Etaj 14,  
Sector 1, București, România  
Tel: +40 372 180 600  
E-mail: [romania@diaverum.com](mailto:romania@diaverum.com)

[www.diaverum.com](http://www.diaverum.com)